



## Pour bébé

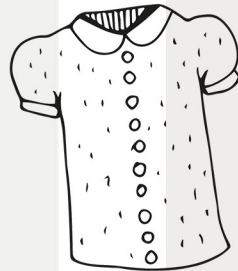
### JOUR 1

- 1 serviette de toilette
- 1 body
- 1 pyjama ou 1 tenue de naissance
- 1 brassière de laine
- chaussons, chaussettes
- 1 turbulette
- 1 bonnet
- couches



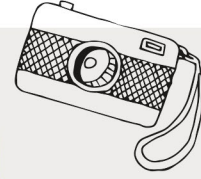
### SÉJOUR

- 1 body/jour
- 1 pyjama/jour
- 1 sortie de bain
- 1 peigne/brosse
- chaussettes/chaussons
- 1 ou 2 turbulettes
- 3 brassières de laine
- 1 bonnet
- 1 savon liquide
- 1 thermomètre de bain
- tétine si on le souhaite
- linge en tissu
- un doudou
- 1 tenue de sortie



# La valise de Maternité

## Pour Maman

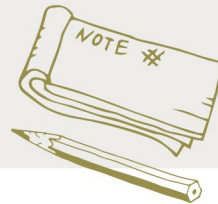


### ESSENTIELS

- gel douche/shampooing
- serviettes de toilette
- dentifrice, brosse à dent
- maquillage
- chemises de nuit
- slips en coton voir slips jetables
- serviettes hygiéniques
- 1 carnet et 1 stylo
- téléphone et chargeur
- tenues confortables
- pour les visites type jean t-shirt
- chaussons/chaussettes
- soutiens gorges
- appareil photo

### PEU SERVIR

- joli oreiller
- photos des enfants
- veilleuse
- sèche cheveu
- baladeur et casque
- choses à grignoter
- sac à linge sales
- argent liquide
- magazines
- tapis de bain
- bouilloire
- élastique cheveu
- crème Hémoroides
- homéoplasmine
- déodorant



## Administratif

- carte vitale
- 1 pièce d'identité
- carte mutuelle
- carte de groupe sanguin
- dossier de maternité



## Si allaitement

- crème allaitement
- coussin d'allaitement
- soutien gorge allaitement
- chemises de nuit allaitement
- un bracelet (gauche-droite)
- un carnet pour noter les tétés

## Note

---



---

